

BRUIST



Stedentrip:

Antwerpen bruist!

Like & share
voor mooie prijzen

Uit liefde voor (h)eerlijk eten en kleur



BISTRO & BAR

Vincents is de plek om elkaar te ontmoeten of om gezellig bij te praten onder het genot van een lekker drankje en een heerlijke maaltijd. In Vincents bar & bistro kun je genieten van mooie gerechten, op ambachtelijke wijze bereid van pure en eerlijke producten uit de omgeving.

KOOK STUDIO

Ben je een liefhebber van koken dan is een bezoekje aan Vincents zeker de moeite waard! Onze keuken bestaat uit een kookstudio, naast de normale keuken. Onze kennis over (h)eerlijk eten delen wij graag met je! Dus kom snel een workshop volgen!

Kom gezellig langs bij Vincents Bistro & Bar en laat uw smaakpupillen verrassen door onze (h)eerlijke gerechten! Reserveer op onze website of bel 076 30 31 302

Markthof 1, Etten-Leur | **076 30 31 302** | www.vincents.nl



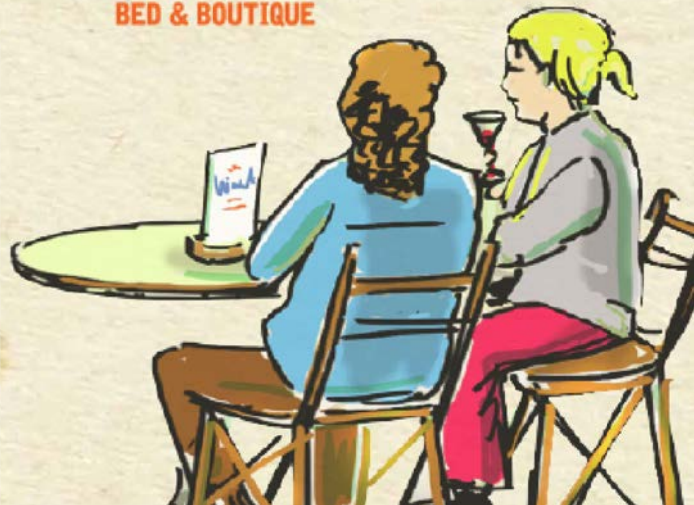
Vincents is gelegen in het gezellige centrum van Etten-Leur, het dorp waar Vincent van Gogh zich in 1881 liet registreren als kunstschilder. Onze prachtige, kleurrijke interieur weerspiegelt de authentieke sfeer van de tijd dat Van Gogh in Etten-Leur verbleef. Zijn passie voor kleur laten wij terugkomen in onze mooie gerechten en producten.

Vincents liefde voor lekker eten en kleur

Van buiten is Vincents, de Frans ogende bistro, zoals Vincent van Gogh deze schilderde op zijn schilderij 'Terras bij nacht'. Van binnen ontwikkelt Vincents zich tot meer dan een Franse bistro met verrukkelijk eten. De insteek van Vincents is de passie voor kleur, zoals Vincent van Gogh deze had. Deze is terug te vinden in het interieur, maar vooral in de gerechten. De combinatie van het gerecht en het servies maakt het nog smakelijker.



Vincents
BISTRO & BAR
BED & BOUTIQUE





10

win

sodastream



Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VERMGEPING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Anniemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nb@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Etten-Leur Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-47885009

Voel jij ze ook al, die lentekriebels? Heerlijk toch! De dagen worden weer langer, het zonnetje laat zich vaker zien en iedereen om je heen lijkt langzaam te ontwaken uit een winterslaap. Weg met het cocoonen binnen, we willen weer naar buiten, er lekker op uit.

Bruisende lezer,

En doe dat dan vooral ook! Ga 16 maart bijvoorbeeld eens heerlijk met een vriendin lunchen op een hopelijk zonnig terras in het kader van Vriendinnendag, of pak het zelfs nog groter aan en breng een bezoekje aan Antwerpen. Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellig barretjes biedt deze stad voor iedereen een fantastische ervaring. En waar je dan precies moet zijn... dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Met de lente die voor de deur staat, loopt dit fijne seizoen uiteraard als een rode draad door dit magazine. Niet alleen geven we je tips voor een nieuwe (en gezonde) lente, maar ook gooien een aantal bruisende ondernemers als Dina Raamdecoratie en Garden Lux de deuren open om het zonnetje binnen te laten en jou een kijkje achter de schermen te geven.

Laat die lente maar komen en geniet van dit bruisende magazine.

Lea en Marcel Bossers



Topbestemming voor een

Met een gigantisch aanbod van stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes is Antwerpen een fantastische ervaring. Ontdek hier wat je moet weten voor een onvergetelijk bezoek aan deze prachtige stad.

Antw



SHOPPEN

SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Elysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectisch ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20.500 m².
www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien
Wapper 9-11, www.rubenshuis.be



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten.
Pelikaanstraat 3, www.brasserieroyal.be



stedentrip

Antwerpen



MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



UNIEKE PLEKJES

PARK SPOOR NOORD Dit groene park legt het accent op ruimte, ontspanning, cultuur, sport en evenementen. Het park is aangelegd op een oud spoorwegemplacement dat er al jaren verlaten bij lag.

Het heeft enkele (water)speeltuinen, een spectaculaire bmx-en skatebowl en een shelter met tijdelijk zomerterras van bar Cargo.

HET ZUID is een wijk die bekendstaat om zijn leuke restaurants, gezellige kroegen en conceptstores. Je vindt er statige herenhuizen, wijde boulevards en mooie pleinen. Kunstliefhebbers kunnen hun hart ophalen in de vele galeriën en musea als het FOMU en het M HKA.

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een belevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien én proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Kijk voor je bezoek aan België eens op onze website www.belgiebruist.be. We brengen ook bruisende magazines uit in Brasschaat, Kapellen, Schilde-Schoten en de Belgische Grensstreek. Zo doe je nog meer inspiratie op voor een bruisend dagje uit.

Marc **maakt** het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Heijnen Metsel- en tegelwerken | Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 |  Heijnen metsel-en tegelwerk

b-optics
BRILLEN EN CONTACTLENZEN

Overdag scherp zien zonder bril of lenzen!

Nachtlenzen draag je als je slaapt. Terwijl je slaapt, corrigeren de lenzen je ogen. Overdag kan je dan scherp zien zonder bril of lenzen. Nachtlenzen geven je hiermee comfort en vrijheid wanneer dit het belangrijkste is, namelijk als je wakker bent! Meer weten over nachtlenzen? Stap eens bij ons binnen, wij vertellen je graag meer.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

Pluizend haar?

Hoe vervelend is het wanneer je haar ontploft en pluizig is? Juist, heel vervelend! Gelukkig zijn er veel mogelijkheden om dit te verkomen.

Het proces begint al onder de douche. Zorg dat je een intensief verzorgende en hydraterende shampoo gebruikt. Sluit dit af met een conditioner of nog beter, een masker van dezelfde lijn. Hierdoor wordt het haar voorzien van vocht waardoor het pluizen zal verminderen. Nadat je het masker hebt uitgespoeld is het belangrijk om het haar met koud water na te spoelen. Hierdoor sluiten de haarschubben waardoor je uitdrogen voorkomt.

Nadat je je haar gewassen hebt is het belangrijk om te beginnen met een verzorging die het haar ontwart, hierna is het mogelijk om met een professionele borstel het natte haar te ontwarren.

Droog je haar niet te ruw, maar dep het met een droge handdoek. Vervolgens kun je een zijde of een anti frizz product gebruiken om het haar te voeden en/of te beschermen tegen hitte. Deze producten zijn vaak vochtregulerend waardoor het pluizen verminderd.

Om het haar tenslotte te beschermen tegen invloeden van buitenaf, die het haar kunnen laten pluizen, kun je het beste gebruik maken van een fixerende haarlak.

Nieuwsgierig
geworden?
Bel dan
06-20457307 voor
een afspraak

Hairlounge 69

Oranjestraat 69, Rijsbergen | 06 20457307

Openingstijden:

Ma 13.00 - 21.00 uur • **Di** 9.00 - 21.00 uur

Wo/Vr 9.00 - 18.00 uur • **Za** 8.00 - 14.00 uur

Hair Lounge 69



ZACHTE HUID VOOR HEM

Voor een man die voor Bulldog kiest, is niet alleen een goed verzorgd uiterlijk belangrijk. Voor hem tellen ook de innerlijke waarden. Deze huidverzorgingslijn is veganistisch en er worden geen dierproeven voor uitgevoerd. Alle producten van Bulldog zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen en synthetische geurstoffen. Ze bevatten natuurlijke ingrediënten zoals aloë, camelina-olie en groene thee.

Te koop via AH en Etos v.a. € 5,99, nl.bulldogskincare.com



ROKJESDAG, BLOTE BENEN

De lente staat weer voor de deur, wat betekent dat de rokjes en jurkjes weer uit de kast worden gehaald.

Dan komen de nieuwe scheermesjes van Wilkinson Sword goed van pas.

De nieuwe Intuition f.a.b. scheert namelijk niet in één, maar in twee richtingen, waardoor je ook twee keer zo snel een gladde huid hebt.

Vanaf € 13,99,

www.wilkinsonsword.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

Fietsfabrikant Union lanceert het prachtige boek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. En wij mogen 2 exemplaren weggeven. Wil jij kans maken op één van deze prachtige boeken?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. FrameWork naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Een nieuwe (gezonde)



FRAME/WORK

Fietsfabrikant Union lanceert het unieke en stijlvolle koffietafelboek FRAME/WORK, in samenwerking met de Amsterdamse uitgeverij MENDO. Speciaal voor Union interviewde Claire van de Graaff veertien creatieve stedelingen over hun favoriete hotspots in de stad waar zij wonen en werken. Al deze inspirerende verhalen zijn nu gebundeld in een prachtig boek. De fotografie is verzorgd door Jacob van Rozelaar.

Te koop via Mendo, www.mendo.nl, € 40,-

HET BEGIN VAN GIN

De Distillers Academy in Schiedam is dé plek die van Gin-fans echte fijnproevers en distilleerexperts maakt. Ze bieden diverse experiences waaronder een masterclass en workshops. **Meer informatie over de workshops en de academy via www.distillersacademy.nl**

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



soda**stream**

Like de Facebookpagina

van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Lente!

**GEZONDE PIZZA**

SUGO Pizza staat bekend om haar gezonde pizza's, gebaseerd op het heerlijke streetfood uit Rome: de pizza al taglio. Deze vierkante pizza van Hugo en Herman is een luchtig, lekker en gezond alternatief voor de traditionele pizza, zonder geuren en smaakstoffen. Je kunt in een filiaal van SUGO in Rotterdam, Amsterdam en Eindhoven terecht voor de heerlijkste smaakcombinaties. www.sugopizza.nl

EEN CULINAIRE REIS NAAR JAPAN

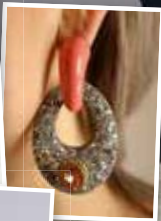
De kracht van pure voedingsmiddelen is voor Lima de basis. Dat geldt ook voor de Japanse keuken. Sinds het ontstaan van Lima is Japan daarom een onuitputtelijke bron van inspiratie. Om dit te ondersteunen presenteert Lima zes nieuwe, biologische, Japanse producten. Zo laat Lima je de authentieke smaak van de Japanse keuken beleven!

Vanaf € 3,99 te koop via natuurvoedingswinkels, www.limafood.com



PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



Pati d'oro Jewels

DRYKORN

TWIN-SET
LONDON MILANO

LOTT.
pinelli

PAIN-A-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

De tattooshop waar jij je thuis voelt



Kwaliteit,
gastvrijheid en een
persoonlijke
benadering voor een
betaalbaar tarief



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

Waldhoornlaan 77, Etten-Leur | 06-16010262
longbridgetattoo@ziggo.nl | www.longbridgetattoo.nl

Eet jezelf mooi

COLUMN/HUIDTHERAPIE

Iedereen weet dat we gezond moeten eten, maar wist je dat voeding invloed kan hebben op je huid? Steeds meer onderzoeken wijzen dit uit. Je huid is wel je grootste orgaan, maar krijgt als laatste vitamines en mineralen. Dit gaat namelijk eerst naar al je vitale organen.

Welke voedingsmiddelen kan je beter vermijden bij **acne**?:

- snelle suikers zoals; snoep, koek, suikerhoudende drankjes (bv energiedrankjes)
- zuivel en soja > goede vervanging hiervoor; amandelmelk, havermelk, kokosyoghurt
- varkensvlees
- gluten > goede vervanging hiervoor; speltbrood of speltcrackers

Gezonde voedingsmiddelen die een ontstekingsremmende eigenschap hebben:

- natuurlijke groene thee **TIP**: 3-4 glazen per dag verminderd de talgproductie, kurkuma thee (geen pickwick zakjes)
- kurkuma, koriander, peterselie, gember
- broccoli, spinazie, andijvie, kikkererwten
- roodfruit, bessen, kiwi, kokosnoot, avocado
- kokosolie, walnootolie



Voor het **verstevigen van je huid**:

- zeewier (stimuleert collageen)
- kip, kalkoen, eieren (eiwitrijk)
- kabeljauw en krab (eiwitrijk)
- paprika
- zoete aardappel en wortel

Voor het beschermen van **vrije radicalen** (vrije radicalen tasten het bindweefsel aan):

- knoflook
- sinaasappel, limoen, citroen
- grapefruit, bosbessen, frambozen, broccoli
- tomaten

Ik wil hierbij wel zeggen dat als je een huidprobleem hebt zoals acne het niet per definitie zo is dat alles wat ik hierboven beschreven heb invloed heeft bij jou. Let vooral op bij welke voeding je acne lijkt te verergeren en wat voor jou helpt. Geef het drie maanden de tijd om je voeding aan te passen, voordat alles uit je systeem is.

WINNAAR
AWARD Beste Image
Skincare Specialist
regio West-Brabant
2018!



MARLOTTE
SCHOONHEIDSENSTUUT

Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081



COLUMN Yvonne Jorissen

Zijn zoals het werkelijk is

Herman is 84 jaar geworden. Hij had een verstandelijke beperking en werd vanaf zijn zevende jaar om noodzakelijke redenen uit huis geplaatst. Het was voor zijn ouders, broers en zussen heel verdrietig. Toentertijd zeiden de artsen dat Herman niet ouder dan 30 zou worden. Nou, dat heeft hij sterk overtroffen! Zeker mede dankzij de goede verzorging bij Amarant. Binnen deze omgeving kon hij zijn wie hij was en van de kleine dingen in het leven genieten.

Het Dorpshuis is een warme plek waar bewoners samenkomen voor allerlei activiteiten. Hier werd dan ook het afscheid voor Herman gehouden. Wat was dat bijzonder! Er wordt gezegd dat bewoners van Amarant een beperking hebben, dat is natuurlijk aan de ene kant ook zo, maar aan de andere kant zijn ze zo PUUR! Prachtig en hartverwarmend om te zien!

De pastor die het afscheid begeleidde kon zich ontzettend goed inleven in deze groep mensen. Hij betrok ze overal bij en

dat vonden de bewoners heel fijn. Ze mochten allemaal een kaarsje aansteken en hadden met de groep papieren handen gemaakt om Herman uit te zwaaien. Op deze manier konden zij samen met Herman zijn eigen familie, ook op hun eigen manier afscheid nemen van hun medebewoner en vriend.

ZIJN.....is de puurheid van elk individu.

ZIJN.....is je werkelijke aanwezig zijn, in hoe jij je voelt.

Open, spontaan, kwetsbaar, eerlijk, oprecht en puur natuur.

Met alles wat je in je hebt.

Geen oordelen, geen vooroordelen ...gewoon pure acceptatie, van wie, wat en hoe iemand is.

ZIJN.....is de werkelijke liefde die men ervaart als je echt van jezelf houdt en je niet laat leiden door wat anderen vinden en wat anderen hinderen.

Deze column is geplaatst met toestemming van de familie.

Monuta Patricia van Vliet

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta 
Patricia van Vliet

De steun bij ieder afscheid.

Meten is weten

Een cliënt gaat bij mij op de weegschaal en jawel, ze is nu meer dan 10 kilo afgevallen. Prachtig resultaat en dat vertel ik haar ook. “Dank je wel!” zegt ze, “Maar eigenlijk is het meer, want ik was al wat afgevallen voordat ik bij jou de eerste keer op de weegschaal ging. Ik weet alleen niet hoeveel, want ik durfde niet op de weegschaal...”

Die eerste keer wegen, dat is wel een dingetje, want dat getal willen de meeste mensen niet weten. Want zo lang je het niet weet hoef je er ook niets aan te doen. Herken je dat? Ben jij al een tijd niet op de weegschaal geweest?

Hoe vaak kun je het beste op de weegschaal gaan als je wilt afvallen?

Het beste is om twee keer per week te wegen, op vrijdag en maandag, zodat je in het weekend niet te gek doet.

KUN JIJ WEL WAT MEER ENERGIE GEBRUIKEN?

Van 18 tot en met 22 maart kun je meedoen met de **GRATIS CHALLENGE Lekker in je Vel**, aanmelden kan via levengewicht.nl/lekkerinjewel/

*Hartelijke groeten,
Gina*

Levengewicht
Afslankcoach

PERSONLIJK ADVIES NODIG?

APP OF BEL ME!  06-24204408





OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

**OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?**

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

**sven &
sophie**

Winkelcentrum 21 Etten-leur,
076 - 502 15 49

www.svensophie.com

Op 8 maart is het Internationale **Vrouwendag**, een dag die bedoeld is om aandacht te vragen voor de positie van de vrouw in de maatschappij.

Bel op 16 maart die ene vriendin die je al een tijd niet meer hebt gesproken, of verras je BFF met een lekkere lunch: het is die zaterdag namelijk **Vriendinnendag**.

Schrik niet als je op 17 maart een beschonken **ler in een groen pak** tegen het lijf loopt: het is St. Patrick's Day.

Op 20 maart is de aarde in **balans**: dag en nacht zijn dan even lang, omdat de zon precies in lijn staat met de evenaar. Die woensdag willen we ook geen enkel chagrijnig gezicht zien, want het is de **Dag van het Geluk**. Een mooie dag om vreugde en vrolijkheid te delen met anderen.

In de nacht van zaterdag 30 maart gaat de **zomertijd** in. Ezelsbruggetje: de klok gaat in het **voorjaar vooruit**.

Rokjesdag is de dag waarop opvallend veel vrouwen voor het eerst dat jaar een rokje dragen met blote benen.

The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!



Sandra Ros

Meta Therapy
Specialist 2018
2e plaats

beauty & nail care
SANDRA

DERMATUDE
THE FACELIFT ALTERNATIVE

Peeterenstraat 5, Sprundel
0165-382009 | 06 41854258



PERFECT GEKNIPT

Bij de best barber in town
gaan alle klanten perfect
geknipt en geschoren
en tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:
Coupe knippen volwassenen
Wassen + coupe knippen
Coupe knippen tot 12 jaar
Tribals



John's Barbershop - 06 15149589
Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

BRUIST

Ik heb liever
Geluk dan gelijk,
maar gelukkig
heb ik altijd gelijk.



Volg ons op social media @IbizaBruist

De CarXpert-formule

de beste klantgerichtheid, service en veiligheid

COLUMN/AUTOBEDRIJF C.A. OOMEN

“De jeugd heeft de toekomst”. Dat dacht onze Cas ook bij het maken van deze tekening!



Vanaf 1 februari mogen wij ons lid van de CarXpert-formule noemen. Daar zijn wij erg trots op. De formule CarXpert laat ons het autobedrijf zijn wat het is: een autobedrijf dat alle merken kan onderhouden, verkopen en repareren. En wij behouden ons eigen gezicht!

Autobedrijf C.A. Oomen wordt gerund door Ruud en Sasha Oomen. Sinds 1962 een vertrouwd adres voor onder meer occasions, APK en onderhoud, schadereparaties, airco-reparatie en ruitreparatie of vervanging. Klantgerichtheid, service en veiligheid, waarbij prijs én kwaliteit niet uit het oog worden verloren, zijn zaken die hier nog hoog in het vaandel staan.

Eigenaar Ruud Oomen: “Met name de technische ondersteuning die CarXpert ons biedt, waardoor informatie vanuit dealers voor ons beschikbaar is zodat wij de klant nog beter kunnen adviseren, heeft bij ons de doorslag gegeven om lid te worden van deze formule.”

CarXpert biedt ondersteuning op het gebied van techniek en marketing, en bestaat uit sterke ondernemers.

Voor alles op autogebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!





VOOR TRAPRENOVATIE ZIT JE BIJ ONS GOED!

- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 12 jaar garantie
- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend



www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MET LEF VOORBIJ DE BEPERKING KIJKEN!

- Zorgboerderij, activiteitencentrum.
- Dagbesteding van jong en oud.
- Dieren, moestuin, groenonderhoud, techniek, huiskamer, ontspanning.
- Eigen vervoer in de regio.
- Een aparte kindergroep.



ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

Toereiki Spirituele beurs

Organisatie:
Francine



Een spirituele beurs met erkende mensen, opgeleid op verschillende vlakken:

Kaartleggers: Annie Verhoeven en Ria Verhoeks. *Bijenas strijken:* Peter Blauken.

Erkende mediums CSU opgeleid: Sonja Per, Margot Strik en Ria Doodeman.

Dierentolk: Margot Strik. *Reiki:* Hand of Nature Paul van Crugten & Reiki & Stones.

Healing: Roos van het Water, Coby Blauken. *Spirituele ondernemers coach:* Astrid Harten.

Ook zijn er weer mooie en bekende verkoopstands *Treja:* alles op het gebied van spirituele artikelen. *Gemstonetrees:* handgemaakte edelsteenboompjes, dromenvangers, etc.

De lachende boedha: handgemaakte houten boedhabeelden, zoutsteen en seleniet lampen. *Aardingskracht:* Aardingsproducten die ten goede komen aan uw vitaliteit.



Voor ieder wat wils.

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl

31 maart 2019

De Standaert, Timberwolf-
straat 5, Standdaarbuiten

Aanvang: 11.00 - 17.00 uur

Entree: €7,- inclusief
één consumptie



De leukste photobooth op drie wielen

michael@vanderfotograaf.nl | 06 39 56 82 08
kijk op www.vanderfotograaf.nl

Bij Cynthetica Beauty

klopt alles tot in de kleinste details

Gespecialiseerd in:

- pincementsmassage • shiatsu massage • acnebehandeling



Cynthetica
Beauty
www.cynthetica.nl

Jochems Roemstraat 30, Sint Willebrord | info@cynthetica.nl | 06-48637087

DAGJE UIT

IBIZA XPERIENCE FAIR 2019



Beleef een beetje Ibiza in eigen land. Laten we de zomer alvast vieren voordat die begonnen is! Bezoek de IBIZA Xperience Fair – Ibiza by Night en ervaar het echte 'happy hippie' gevoel. Je waant je een dagje op de gezellige Ibiza night market, waarbij je shopt bij volle maan. De stands zullen allemaal hun eigen verlichting voeren, zodat je alle spullen goed kunt zien. Er zijn meer dan 150 stands plus nog eens ruim 50 kramen op de gehele 1e verdieping op de bekende Mercado d'Ibiza! Er is dan ook voor ieder wat wils op onze fair. Ibiza bruist!

Zaterdag 23 & zondag 24 maart
Beursgebouw Eindhoven.
www.ibizaxperience.eu

FILMPJE KIJKEN THE MULE

Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de zaak dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper. **THE MULE draait vanaf 7 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ESTHER VERHOEF



FAÇADE - Twee jaar na haar scheiding komt jonge moeder Iris van der Steen eindelijk aan vakantie toe. Een roadtrip dwars door snikheet Europa met oldtimer Toet en stapels cassettebandjes uit haar jeugd moet haar dichter bij zichzelf en bij haar reislustige moeder in Portugal brengen. Wanneer ze de knappe, charismatische sportinstructeur Mischa de Jong laat instappen, lijkt de reis een romantische wending te nemen. Maar Mischa is niet wie hij zegt te zijn. Façade is Verhoefs meest beklemmende thriller ooit. Je doet geen oog meer dicht.

FAÇADE van ESTHER VERHOEF is vanaf 12 maart te koop voor € 19,99



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



Prachtig in

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
2. Bodymist spring is in the air van essence, € 3,59 www.essence.eu
3. Nomade Eau de Toilette van CHLOË, vanaf € 53,50 www.iciparisxl.nl
4. Minou Eye Palette van bobbi brown, € 36,- www.debijenkorf.nl
5. Evi Yellow van SMAAK Amsterdam, € 159,- www.smaakamsterdam.com
6. Nailpolish tiers of joy van essie, € 9,99 www.essie.nl



pastel

Met al deze prachtige pasteltinten komen de lentekriebels vanzelf. Nu nog een beetje warmte en wat zon en het voorjaar kan niet meer stuk!

7. Pure XS for her Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,60 www.pacorabanne.com
 8. Si Fiori Eau de Parfum van Giorgio Armani, vanaf € 72,- www.armanibeauty.com
 9. Abyssinian Oil Facial Moisture Cream van Beauty Kitchen, € 19,99 www.hollandandbarrett.nl
 10. Bonding Plex Shampoo van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
 11. Palette All Over Spring van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.com
 12. GLAMGLOW® GENTLEBUBBLE™ Daily Conditioning Cleanser, € 24,90 www.glamglow.com

Vachtverzorging

Volledig gediplomeerde trimsalon in Etten-Leur

HONDEN

KATTEN

KONIJNEN

Hilsebaan 362, Etten-Leur | 06-28238051 | deschonesnuit@outlook.com
www.deschonesnuit.nl | www.facebook.com/Trimsalondeschonesnuit



Trimsalon

De Schone Snuit

Heerlijk genieten bij De Tijd



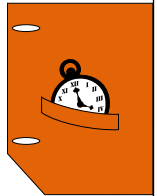
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 10,-**

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

'Storende en ongewenste' haren



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dat telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd met een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigd de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.



Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel

Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.huidprof.nl

Wimperlifting

Lash Lifting is een behandeling van de eigen wimpers, zonder valse wimpers aan te brengen. De wimpers worden gelift door siliconen pads.

Voordelen wimperlifting

1. Resultaat 2 à 3 maanden zichtbaar.
2. U hoeft geen mascara en/of wimperkultang meer te gebruiken tijdens de behandeling.
3. Voelt licht en natuurlijk aan voor de klant
4. Ogen lijken groter.
5. Geeft een natuurlijke uitstraling.
6. Niet schadelijk voor de natuurlijke wimpers.
7. Bestendig tegen water, douchen, zweten, tranen, zwemmen en slapen.
8. Goede marge op behandelingsprijs.
9. Snel uw investering terugverdiend.
10. Wimpers hebben nog nauwelijks verzorging nodig.



Bel ons, of maak een afspraak online, tot snel!



Winkelcentrum 47
Etten-Leur
06-10885666
076-7370132
www.pinkdiamondsalon.nl



"Mijn lampion brandt voor mijn zoon Dennis, want hij liet zien dat wonderen bestaan."
Wally

Voor wie brandt jouw lampion?

Doneer nu via
kwf.nl/lampion



NOOIT MEER EEN BRUISENDE ACTIE MISSEN?

Schrijf je in
voor de **niewsbrief** op
www.nederlandbruist.nl

Garden LUX, houten tuinconstructies
naar jouw smaak in de ruime regio rond Antwerpen

Alle maatwerk mogelijk!

Al sinds 1996 is Garden LUX uw expert in de vervaardiging van prachtige houten tuinconstructies. Vertrouw op ons vakmanschap voor de carport, blokhut, het tuinhuis en poolhouse van uw dromen. Perfect in lijn met de stijl van uw woning en opgetrokken uit de beste houtsoorten.

We zijn
dé specialist
voor houten tuin-
constructies.

Onze ervaren monteurs komen bij u langs om uw constructie met zorg en passie op te bouwen. Wilt u liever zelf aan de slag? Dat kan. Garden LUX levert u exclusieve bouwpakketten voor zelfbouwers.

Kom vandaag nog inspiratie opdoen in ons ontzettend ruime toonpark, waar u geniet van tuinconstructies in de meest uiteenlopende stijlen en vormen. Bezichtig meer dan dertig modellen en maak uw keuze.

We adviseren u met plezier bij uw aankoop en garanderen u de perfecte balans tussen stijl, functionaliteit én budget. Kom vandaag nog bij ons langs voor uw gratis offerte of vraag meteen meer informatie aan. We bezorgen u gratis onze uitgebreide brochure.

Tot binnenkort,

Nick & Ann
Zaakvoerders Garden LUX



Garden Lux

Jumping Jack is

Frank Lammers speelde in tientallen films en het grote publiek kent hem vooral van de Jumbo reclames. Als regisseur van het muziektheaterspektakel 'Jumping Jack' gaat Lammers een nieuwe uitdaging aan. Aan Bruist vertelt hij waarom hij ja zei.



Foto is Mirance Drenth

'Jumping Jack' is een grootse theatervoorstelling met rockmuziek en ronkende motoren over het leven van de roemruchte motorcoureur Jack Middelburg (1952-1984) die in april 1984 verongelukte tijdens races in Tolbert. Het wordt een spectaculaire show met 20 acteurs, 30 motorrijders, 60 dansers, 40 gitaristen en 200 figuranten.

Per voorstelling is er plek voor 3.000 toeschouwers. Lammers: "Het is een totaal bezopen plan, dus ik zei meteen ja.

Mensen die van motoren aflazeren, keiharde rockmuziek en romantiek. Het kan eigenlijk niet, dus ik ben voor."

Waarom was je meteen enthousiast toen je werd benaderd?

"Ik houd van sport, theater en gekke plannen. Dat komt hier allemaal samen. Groter dan dit krijg ik het bovendien niet."

terug in Assen

Wat heb jij met Jack Middelburg?

“In de jaren tachtig zat ik net als vele andere motorsportliefhebbers regelmatig voor de televisie om naar de races te kijken, zeker als Jack Middelburg meereed. Middelburg was naast een begenadigd coureur een kleurrijke persoonlijkheid die een Hollywood waardig leven heeft geleefd. Never a dull moment! Juist zijn meeslepende levensverhaal maakt de voorstelling ook voor mensen die niet zo gek zijn op motorsport meer dan de moeite waard.”

Wat zie jij als jouw belangrijkste taak als regisseur?

“Het wordt vooral een kunst om te zorgen dat het één geheel wordt, alles moet naadloos bij elkaar komen. Half maart beginnen de repetities, dus we zullen zien hoe het gaat, ik ga er heel open in. Last van stress heb ik absoluut niet. Als je je best doet, lukt iets wel of simpelweg niet!”

‘Jumping Jack’, met hoofdrollen voor Matteo van der Grijn (Soldaat van Oranje), Julia van der Vlugt en Lucas Hamming, is van 9 t/m 19 mei te zien op het TT circuit van Assen. Tickets zijn te koop via www.jumpingjack.nu.

“NEVER A DULL
MOMENT”



DOE MEE & WIN

Bruist mag 6 x 2 vrijkaarten weggeven voor deze spectaculaire musical. Mail je gegevens onder vermelding van ‘Jumping Jack’ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl





Voor uw
veiligheid



Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur
076-8879734

WWW.CORIANSECURITY.NL

**TEGELHANDEL
GEBR. VAN HOOYDONCK**



GROTE MAGAZIJNOPRUIMING

LET OP: Vanaf 1 maart nieuwe openingstijden!

Alle tegels uit voorraad aan spotprijzen!

Handelsstraat 29, Essen | +32 (0)3 667 20 47
gebr.vanhooydonck@skynet.be
www.gebroedersvanhooydonck.be

Je eigen
Evenement
promoten
doe je in **Bruist!**

Stuur alle gegevens en een foto naar events@nederlandbruist.nl
Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in
onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

BRUIST

Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **HOUTEN
BLINDS**



Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Thuiskomen in warmte



Hoge ISDE subsidie op pelletkachels



KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290

B-2910 Essen (Wildert) | **0165 788 120**

info@kachelservice.nl | www.kachelservice.nl

ADVIES, VERKOOP EN INSTALLATIE:

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtfornuizen
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Buiten(kook)toestellen



Margrit Elmendorp

Wat doet BRAINCARE?

Kinderen met druk of dromerig gedrag, met een ongeïnteresseerde houding of boze buien. Kinderen die last hebben van alle prikkels van deze tijd of hele andere zaken. Kinderen die zich niet gedragen zoals 'de norm' is... Steeds vaker horen we ouders zeggen dat ze 'het ook niet meer weten'. Dat ze opvoeden best moeilijk vinden. Dat ze alleen maar graag willen dat hun kind ongedwongen kan genieten, gelukkig is en plezier heeft.

Voor de gezinnen van deze kinderen heeft Braincare een totaalconcept ontwikkeld: Van Briesen naar Bruisen!

Het kind wordt als centraal uitgangspunt genomen en door middel van diverse op maat samengestelde werkmethodes begeleid om zichzelf beter te begrijpen en steviger en gelukkiger in het leven te staan. Maar ook de ouders en waar nodig broertjes en zusjes worden meegenomen in het traject. Dit kan zowel op individueel niveau zijn als in een groepstraining, waar ouders ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren.

Vanaf 1 maart

EIGEN BEDRIJFSPAND

Met grote vreugde kan ik u vertellen dat praktijk Braincare vanaf 1 maart beschikt over een eigen bedrijfspand waarin we workshops, opleidingen en trainingen gaan organiseren voor zowel uw kind als u als ouder, maar ook voor u, de volwassen beelddenker en uw problematiek.

Houd onze website, Facebookpagina, maar ook de magazines van **Bruist in de gaten**. Hier worden alle actuele activiteiten en datums vermeld.

Nieuwe locaties

Wij hopen u graag te ontmoeten in ons nieuwe pand aan de **Vijfhuizenberg 195, Roosendaal**.

In Etten Leur zijn we verhuisd naar: **Lage Donk 29**.

Ons adres in Bergen op Zoom blijft hetzelfde. **Bruinevisstraat, Melkfabriek unit 114**.



BRAIN **CARE**

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Vijfhuizenberg 195 | **Etten-leur:** Lage Donk 29

www.brain-care.nl | 0164722908

Kees & Co



Kees en Co (ja, naar de televisieserie!), allebei uit het asiel. Kees was een vrolijke jongen die door een echtscheiding in het asiel was beland. Hij pakte ons helemaal in met zijn enthousiasme en blij gedrag. Kees paste helemaal bij ons; niet te groot, toch lekker stoer en hij wilde graag ravotten met de kinderen.

Vooral onze twee jongens waren heel gek met hem. Onze dochter wilde voor haar verjaardag heel graag een poes. Uit principe komt ieder huisdier bij ons uit het asiel. Zo ook Co, een gecastreerde kater die gewend was aan kinderen en honden. Kees en Co werden de beste vrienden. Ze zijn tien jaar samen geweest in ons gezin.

De kinderen zijn inmiddels de deur uit. Kees is zestien jaar geworden. Van Co weten we niet hoe oud hij was. Toen Kees er niet meer was, leek het alsof Co er geen zin meer in had. Binnen twee maanden moesten we ook van hem afscheid nemen. Het was de afsluiting van een tijdperk. Nu staat de as van de vriendjes naast elkaar in de boekenkast. Allebei in een mooi hartvormig urntje. En voor altijd in ons hart.

 **Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Houd je *gebit* gezond

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



POETS JE GEBIT TWEEMAAL PER DAG, zo blijft je gebit schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

POETS MINIMAAL 2 MINUTEN per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

BESTEED AANDACHT AAN JE TANDVLEES. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

VERVANG JE TANDENBORSTEL OP TIJD. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

DAGELIJKS FLOSSEN is een belangrijk onderdeel van je mondverzorgingsroutine. Zo help je tandplak te verwijderen uit de zones waar je met een tandenborstel niet goed bij kan.



Michel Muller werkte al jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, toen hij toe was aan een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

PS: Wij zijn officieel DHL Parcelpoint... dus meer bezoekers, dus meer mogelijkheden om je spullen te verkopen.

VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur
06-27 25 25 52

www.yomifashion.com
www.onzekraam.nl

de leukste vrijmarkt van Etten-Leur!

Iedereen herkent het wel; het dilemma als je spullen, die nog goed zijn en die je niet wil weggooiden, wilt verkopen. Bied je ze dan aan op Marktplaats, ga je adverteren of huur je een kraam op de eerstvolgende vlooiemarkt? Onze Kraam is het beste en leukste antwoord op die vraag want hier worden jouw spulletjes verkocht voor de afgesproken prijs en de opbrengst is helemaal voor jou!

Uniek en succesvol concept

De formule is even eenvoudig als geniaal; in de winkel staan ruim zeventig 'kramen' (220x100x50 cm) die voorzien zijn van planken en/of een kledingroede. Je huurt een kraam en richt hem in met jouw spulletjes. Elk artikel wordt voorzien van je eigen prijsetiket waarop de verkoopprijs staat vermeld. Je ontvangt het hele bedrag zonder poespas. Geen gezeur, nul geïnteresseerden aan de deur,

niks meer afdingen. En bovendien; je hoeft niet thuis te blijven en al helemaal niet een hele dag op een kleedje of achter een marktkraam te gaan zitten.

Je hoeft alleen maar een kraam te huren, deze vervolgens in te richten, alles te prijzen en klaar is kees! Elke transactie wordt keurig afgehandeld in de winkel en je kunt de verkoopresultaten volgen vanuit je luie stoel.

Onze Kraam is een perfecte marktplaats voor particulieren en bedrijven die hun overbodige spullen willen verkopen maar ook als je een hobby hebt of zelf producten maakt of aanbiedt, is Onze Kraam jouw extra etalage, showroom en verkooppunt in één.

**Bij ons ben je
aan het juiste
adres om al je
spullen te laten
verkopen!**

Maart

Vissen
Je moet
niet de
hele tijd je
grenzen
overschrijden.

Ram 21-03/20-04

In maart zal de Ram een echte teamspeler zijn. Als je het niet eens bent met mensen, laat het ze dan weten, maar behoud wel altijd je goede manieren.

Stier 21-04/20-05

Maart zal positieve energie voor de Stier brengen, vooral als het gaat om relaties. Singles hebben grote kans om iemand te ontmoeten. En er is stabiliteit in je carrière.

Tweelingen 21-05/20-06

In maart zul je een persoon ontmoeten die hulp nodig heeft. Wees niet bang om te helpen, want deze vriendelijkheid zal vele malen naar je terugkeren.

Kreeft 21-06/22-07

Probeer iets nieuws, exotisch en vreemds. Je zult ervaringen opdoen waarover je kunt vertellen en daardoor in de belangstelling staan. Besteed je vrije tijd in de natuur.

Leeuw 23-07/22-08

In maart is er kans dat de Leeuw eindelijk zijn soulmate ontmoet. Besteed ook aandacht aan je gezondheid en onderschat preventie niet. Denk na voordat je iets zegt...

Maagd 23-08/22-09

Er is niets erger dan de dag gehaast te beginnen. Sta liever vroeg op en neem een gezond ontbijt. Je zult je de hele dag beter voelen en niet achter de feiten aanlopen.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal kan rekenen op een rustige situatie en harmonie in de familie. Ook al ben je gereserveerd, je hoeft je geen zorgen te maken over het uiten van je emoties.

Schorpioen 23-10/22-11

Je geeft positieve energie aan de mensen in je omgeving. Degenen die single zijn, zullen geen gebrek hebben aan potentiële partners. Je zelfvertrouwen zal groter worden.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt zoveel taken op je genomen, dat je gemakkelijk iets belangrijks kunt vergeten. Zet alles op papier. Bezoek eens een museum of tentoonstelling.

Steenbok 22-12/20-01

De horoscoop adviseert om je koppigheid opzij te zetten. Anders kan de Steenbok in de problemen komen. Je zult blij zijn om vrije tijd door te kunnen brengen met familie.

Waterman 21-01/19-02

Je zal alle achterstanden nu moeten inhalen, maar je kunt rekenen op hulp en steun. Zorg ook voor je gezondheid en drink gedurende de dag voldoende water.

Vissen 20-02/20-03

Denk na over jezelf en luister naar je lichaam. Je moet niet de hele tijd je grenzen overschrijden. Sla een uitnodiging voor een avondje uit af en doe het wat rustiger aan.

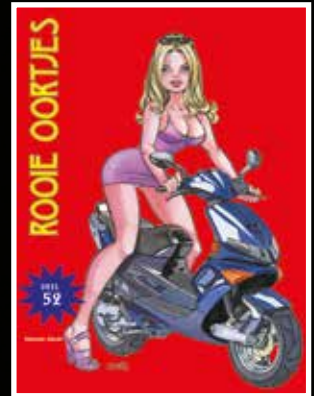
Cadeautip voor jou

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

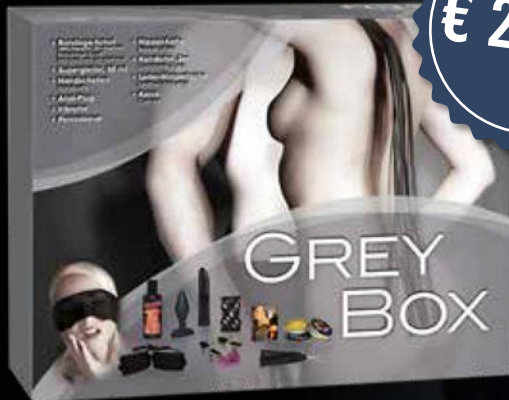


www.rooieoortjessexshop.nl

uw partner?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...

Persoonlijke aandacht en een professioneel advies geven vind ik belangrijk. Dit zie je terug in elke behandeling. Voor iedere klant wordt er de tijd genomen om de wensen samen te bespreken om vervolgens tot het beste resultaat te komen. Ik geloof dat je moet genieten van de kleine dingen in het leven, maar vooral dat je jezelf niet moet vergeten. Je bent het waard om verwend te worden. Quality time voor jezelf geeft rust, maakt je mooi en doet stralen!

Verwenbehandeling voor het gezicht

Een uur lang genieten op een verwarmde stoel, met als resultaat een schone, zuivere huid die straalt! De behandeling bestaat uit:

- Huidanalyse • Reiniging • Dieptereiniging • Stomen
- Onzuiverheden verwijderen • Wenkbrauwen in model brengen waxen/epileren • Gelaatsmassage inclusief nek en schouders • Gezichtsmasker op basis van huidtype + hoofdhuidmassage • Dagverzorging.

Duur van de behandeling: ca. 60 minuten.

Nu voor: € 45,-



Elleebana Lash lift


De natuurlijke wimpers krijgen tijdens deze behandeling een mooie lift en krul die vier tot zes weken of langer kan blijven. Het is 100% veilig, goedgekeurd en niet schadelijk voor de wimpers of huid. Geniet van prachtige lange wimpers en een open oogopslag! Er is geen onderhoud.


Duur van de behandeling: ca. 45 minuten.

Nu voor: € 45,- en € 52,- met wimperverf


Maak nu een afspraak!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaat foto's bekijken. Neem dit boekje mee naar de salon en ontvang 10% korting op een behandeling naar keuze!

 (+31) 06 112 818 11

 www.beautybysunseeree.nl

 [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

 [facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree)



De *dames* zijn aan zet!

Op uitnodiging van Holland Casino betreden we, tijdens de Lucky Ladies Night, het fraaie pand aan het Kloosterplein in Breda. De geschiedenis van deze locatie, een voormalige Kloosterkazerne, is wat dit casino zo bijzonder maakt. Waar eerst nonnen en later militairen leefden, vind je nu een modern casino met monumentale stijlelementen. We zijn benieuwd.



Na een uiterst vriendelijke ontvangst worden we welkom geheten in het restaurant, waar we smakelijk genieten van een share plate tapastafel met heerlijke gerechtjes en bijpassende wijn. Vanaf het terras hebben we tijdens het smullen al direct zicht op de speelafels, de speelzaal én de oude kloostermuren. Dit geeft een hele speciale sfeer aan de

avond. Na een heerlijk dessert en een kopje koffie met lekkernijen bedanken we het vriendelijke personeel en gaan we een kijkje nemen in de speelzaal.



Lucky Ladies Night

Tijdens deze speciale avond op de eerste woensdag van de maand, waar overigens mannen ook gewoon welkom zijn, vind je een aantal stands op het gebied van beauty en accessoires én entertainment.

Zo loopt er een mobiele discjockey rond bij wie je verzoeknummers aan kunt vragen. Dit alles zorgt voor veel gezelligheid. We proberen enkele speelautomaten uit en proberen even later ons geluk tijdens de Live Bingo. Dit kan je spelen aan een terminal, op een tablet of gewoon op papier met een Bingoboekje. Je kunt al meespelen vanaf € 10,-.

Gastvrije uitgaansgelegenheid

Door de combinatie van diner, entertainment, spel en een unieke locatie beleef je een volledig verzorgde avond uit. Dankjewel Holland Casino Breda voor deze uitnodiging.

Maud & Annemiek



Na de grote brand in onze feestschuur
gaan wij vanaf maart weer open.

Bedankt voor alle steun! @DeHogeNeer

Wij kijken met een postieve blik naar de toekomst
en verwelkomen jullie graag!



Team @DeHogeNeer

EVENTS

Trouwen, rouwen en feestjes bouwen OP NIVO
Elke dag op resevering



PANNENKOEKEN

Speeltuin, kinderfeesten, zelf je pannenkoek
samenstellen en lunchen. Iedere dag vanaf 9.00u

Restaurant NIVO

Oppas regelen voor de kids
en luxe lunchen of dineren op wo t/m zo



Monumentaal

FEESTEN - SPELEN - DINEREN

Hoge Neerstraat 1 | 4873 LM Etten-Leur
www.DeHogeNeer.nl
076 50 12340 | info@DeHogeNeer.nl



ZUNDERT e.o.

2 maart

Gedichtenwandeling Landgoed de Moeren

Ontvangst bij 'In den Anker',
Rucphenseweg 35, Klein Zundert
Wandeling olv een gids.
Verzamelen tussen 13.00 en 14.00 uur
www.cultuurlandgoederen.nl

2 maart

Open Molendag

De Zundertse Akkermolen is een
standaardmolen die dateert uit 1665.
Tot 1950 is de molen in gebruik
geweest. Sindsdien wordt hij draaiende
gehouden door vrijwillige molenaars.
Geopend van 13.00 -16.00 uur

7 t/m 11 maart

Vrije Plantenverschieping Gilde Sint Jan

Café de Valk, Wernhout
www.gildesintwillibrordus.nl



CARNAVALSOPTOCHTEN

- 2 MAART ZUNDERT**
- 2 MAART ACHTMAAL**
- 3 MAART RIJSBERGEN**
- 4 MAART WERNHOUT**

10 maart

43e Rabobank Dorpenloop

De grootste talenten van de
wereld opnieuw naar Rucphen

24 maart

Rommelmart

Onder de Mast, Zundert
Van 9.00 tot 17.00 uur

31 maart

Onderling muziek toernooi

't Gouden Hart, Achtmaal

3, 10, 17, 24 en 31 maart Expositie De Weeghreyse

Bijgeloof. Tenstoonstelling over
religie in samenwerking met
'Van Gogh ' kerk in Etten-Leur
en Heemtuin Rucphen
Zondagen van 14.00 -17.00 uur
www.deweeghreyse.nl

15, 16, 17, 22 en 23 maart Hé-Cabaret:

De Gelaarsde Kat

Familievoorstelling
Bij ons... In het theater,
Molenstraat 5, Zundert
Aanvang 20.30 uur
www.cczundert.nl

**22, 23, 24, 28, 29 EN
30 MAART**

DE ZUNDERTSE KOMEDIE: ALLO ALLO!

Boomkwekerijloods.
Laarakkerstraat 3, Zundert
www.dezundertsekomedie.nl



T/M 17 MAART EXPOSITIE 'VINCENT INSPIREERT'

Van GoghHuis,
Markt 26-27, Zundert
www.vangoghuis.com

HELE MAAND MAART EXPOSITIE CHARLES LAIB BITTON

Van Goghgalerie,
Elisabethlaan 1a, Zundert
www.vangoghuis.com

**Kijk voor deze en meer
activiteiten op de
website van de VVV
www.vvvezundert.nl**



ONTDEK DE **NIEUWE 500X**



5 jaar garantie betreft 2 jaar fabrieksgarantie + 3 jaar aanvullende garantie, zonder kilometerbeperking en inclusief 5 jaar mobiliteitsgarantie (Europa dekking). Kijk voor de volledige garantie- en verkoopvoorwaarden op fiat.nl. De verbruikscijfers zijn gebaseerd op de officiële Europese testmethode. Het daadwerkelijke verbruik hangt af van de omstandigheden en uw rijgedrag. De getoonde afbeelding kan afwijken van het omschreven model. Wijzigingen voorbehouden.

Gem. brandstofverbruik: 5,8 - 6,1 l/100 km (1 op 16,7 - 17,2). CO₂: 133 - 140 gr./km.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel